



Bilan de compétences standard (2026)



Offre

Format

Distanciel & individuel

Durée

18h d'accompagnement

Rythme

Les heures d'accompagnement sont généralement étalées sur 2 à 6 mois. Plusieurs rythmes sont possibles, adaptés à votre objectif et vos besoins.

Prérequis

Aucun prérequis

Langue

Français : maîtrise du français lu, écrit et parlé

Objectifs pédagogiques

OBJECTIF GÉNÉRAL : définir ou préciser son projet professionnel

Résultats attendus :

- prendre du recul,
- construire son projet professionnel
- définir un plan d'action structuré et opérationnel

Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation.

Il permet :

- d'analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations
- de définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- d'utiliser ses atouts comme un instrument de sécurisation de sa trajectoire professionnelle.

1) Une phase préliminaire d'initialisation

Une phase d'analyse des besoins et des objectifs qui permet de :

- Analyser le contexte personnel du bénéficiaire, comprendre précisément ses besoins et objectifs
- Expliquer au bénéficiaire les modalités, les conditions de déroulement, les méthodes et techniques employées et établir la convention bilan
- Définir avec le bénéficiaire un cahier des charges formalisant une démarche personnalisée
- Anticiper les craintes liées au changement chez le bénéficiaire et dans son entourage immédiat.

2) Une phase d'investigation

Elle permet de :

- Analyser l'histoire de vie du bénéficiaire,
- Inventorier et mettre en valeur les compétences et capacités du bénéficiaire,
- Inventorier les intérêts professionnels, les valeurs et les capacités du bénéficiaire,
- Inventorier les connaissances, les qualités reconnues et le sens du travail du bénéficiaire,
- Inventorier les besoins psychologiques du bénéficiaire, l'impact sur ses conditions de travail et les risques d'échec possibles.

3) Une phase de conclusion

Une phase de conclusion et sa restitution dans le but de :

- Intégrer les résultats de la phase d'investigation,
- Déterminer des possibilités d'évolution professionnelle,
- Repérer les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation du projet professionnel du bénéficiaire,
- Identifier les principaux jalons/le calendrier de la mise en œuvre de ce projet
- Remettre et expliciter la synthèse personnelle du bénéficiaire.

Offre

Modalités pédagogiques

Accompagnement individuel 100% en distanciel (par téléphone, en visio, par mail).

Plusieurs rythmes possibles, entretien en général d'une à deux heures, tous les 8 à 15 jours avec le consultant Expert.



Travail personnel entre les sessions

Mener à bien un bilan de compétences requiert de la disponibilité, et un engagement volontaire et motivé dans la démarche de la part du bénéficiaire. La durée de travail personnel du bénéficiaire est estimée à environ 20 heures.

Moyens pédagogiques

- Entretiens individuels
- Exercices d'autoévaluation adaptés aux qualifications (parcours professionnel, réalisations, changements, connaissances, caractéristiques personnelles, mode relationnel, management, motivations, aspirations...)

Ces exercices sont non directifs lors de la phase de bilan proprement dite pour favoriser la prise de conscience des potentialités et des limites, et semi directifs lors de l'élaboration du ou des projet(s) pour permettre au bénéficiaire de rester dans la réalité de son environnement.

- Enquête métier
- Méthodes créatives (brainstorming, ...)
- Questionnement
- Questionnaire de satisfaction

Equipe pédagogique

Nos accompagnateurs sont formés au bilan de compétences et sont engagés dans une formation continue. Ils sont titulaires de certifications et/ou qualifications professionnelles, avec une expérience professionnelle significative en bilan de compétences.

Le suivi de nos parcours de formation est assuré par des chefs de projet pédagogiques expérimentés.

Modalités d'évaluation

- Etat des lieux à partir d'exercices d'auto-évaluation des expériences, compétences, capacités, motivations et priorités du bénéficiaire.
- Remise d'un document de synthèse reprenant les circonstances et les étapes du bilan, le résultat des exercices, tests et enquêtes métier, le projet élaboré, les points forts du bénéficiaire pour la réalisation du projet, ainsi que le plan d'action prévu.

Offre

Certification

Cette action est non certifiante.

Suivi et bilan

L'accompagnateur évalue la progression à chaque RDV par un compte-rendu. Un suivi pédagogique de cette action de formation est réalisé par les chefs de projet pédagogiques.

Satisfaction : Le bénéficiaire est invité à répondre à une enquête de satisfaction à la fin de l'action.

Suivi de l'assiduité du bénéficiaire dans la plateforme dédiée de L2R : un certificat de réalisation est délivré à la fin de l'action.

Après le bilan de compétences : Suivi à 6 mois afin de faire le point sur la réalisation du projet du bénéficiaire.

Contact

Les 2 Rives

Contact email : information@les2rives.fr

Contact tél : 01 43 43 45 10 du lundi au vendredi de 9h à 17h30 (hors jours fériés)

Adresse : Coeur Défense - 90-102
esplanade général de Gaulle - 92400
Courbevoie

Assistance technique et pédagogique pendant le parcours par l'accompagnateur dédié, et accès à un module de support spécifique intégré à VAEONLINE, la plateforme dédiée de Les 2 Rives et Tremplin VAE

Modalités d'inscription

Dates de démarrage de l'accompagnement : entrées permanentes.

Une fois une demande d'information reçue, un commercial contacte le bénéficiaire sous 48h-72h.

Dès réception des documents contractuels signés et de la sécurisation financière, un consultant expert contacte le bénéficiaire sous 7 jours pour démarrer l'accompagnement Bilan de compétences.

Un RDV d'information est proposé systématique au bénéficiaire, avant son engagement dans le processus de bilan, afin qu'il puisse idéalement choisir plusieurs accompagnateurs pour faire son choix.

Accessibilité

Tous nos accompagnements sont ouverts aux personnes en situation de handicap. Pour tout besoin particulier en lien avec un handicap, contactez le référent handicap à inclusion@les2rives.fr

Matériel nécessaire

Accès à un ordinateur par participant et une connexion internet.

Offre

Prix

2 200 € TTC

Conditions tarifaires

Voir devis ou convention et Conditions
Générales de Vente

Mode de financement

Plusieurs dispositifs de financement sont disponibles (CPF, autofinancement, entreprise, cofinancement CPF et entreprise). Nous vous accompagnons vers les solutions les plus adaptées.

Offre

Lien CPF

[Détails de Formation Bilan de compétences à distance +
test de personnalité classique | Mon Compte Formation](#)

